

Destinatários:

Se Concluístes
o 9.º Ano ou
um Curso de Equivalência,
se
Não Obtiveste Aproveitamento
no
10.º Ano,
Há um Novo Desafio para Ti
na
Nossa Escola

Técnico de Desporto



Técnico de Desporto



Informa-te na Secretaria da escola e
faz a matrícula no curso.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
AGUALVA MIRA SINTRA
CÓDIGO: 171608
NIF: 600079228

**Escola Secundária Matias Aires
(sede)**

Av. dos Bombeiros Voluntários 2735-244
Agualva-Cacém
Tel.: 214338380 Fax: 210120029
E-mail: geral@aeams.pt Web: www.aeams.pt



813 - Desporto

Técnico de Desporto Nível IV (12ºAno)

Partilhar Saberes, Formar Cidadãos

Matias Aires
D. DOMINGOS JARDO
n.º2 Cacém
Mira Sintra
Meleças
n.º2 Mira Sintra
ANTÓNIO TORRADO
Lopas
E20 Sintra

Agrupamento de Escolas
Agualva Mira Sintra
Tel.: 21433 83 80



ANQEP
AGÊNCIA NACIONAL
PARA A QUALIFICAÇÃO E O
ENSINO PROFISSIONAL, I.P.

Curso Profissional de Desporto de Nível IV (12.º Ano)

Objetivos

Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou colectivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

Certificação

A conclusão, com aproveitamento, do Curso Profissional confere:

- um diploma de nível secundário de educação (12.º Ano);
- um certificado de qualificação de nível IV do Quadro Nacional de Qualificações.

Prosseguimento de estudos/formação

A conclusão de um Curso Profissional permite o prosseguimento de estudos/ formação num Curso Técnico Superior Profissional de nível V ou o acesso a um Curso do Ensino Superior.



Matriz Curricular

A formação privilegia uma estrutura curricular acentuadamente profissionalizante que integra as componentes de **formação sociocultural, científica e técnica**, incluindo uma **formação em contexto de trabalho (FCT)**.

A **FCT** assume a forma de um estágio não remunerado para desenvolver as competências técnicas relevantes para a qualificação profissional a adquirir.

Componente Sociocultural

Português

Língua Estrangeira I ou II

Área de Integração

Tecnologias da Informação e Comunicação

Educação Física



Componente de Formação Científica

Matemática

Estudo do Movimento

Psicologia

Componente de Formação Técnica

Atividades de Ginásio

Desportos Coletivos e Individuais

Introdução ao Desporto

Formação em Contexto de Trabalho
Prova de Aptidão Profissional

Perfil de Desempenho à saída do curso

O **Técnico de Desporto** é o profissional qualificado apto a:

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva.
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino.
- Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina. Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior. Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objetivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior.
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.
- Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adopção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.